

Link do produktu: <https://www.diegozoo.pl/alegia-loffki-mango-liofilizowane-20g-p-10886.html>

## ALEGIA LOFFKI MANGO LIOFILIZOWANE 20g

Cena	<b>12,90 zł</b>
Dostępność	<b>Dostępność - 3 dni</b>
Producent	<b>ALEGIA</b>

### Opis produktu

**Mango liofilizowane** - jego zdrowotne właściwości sprawiają, że bywa nazywany "królem owoców" lub „owocem Bogów”. Mango jest dobrym źródłem witamin i minerałów, a także węglowodanów, zapewniających solidny zastrzyk energii.

Zawiera np.: [witaminę C](#), A, E, K oraz niektóre [witaminy z grupy B](#). Wartości odżywcze mango to także minerały, przede wszystkim miedź, która potrzebna jest m. in. do produkcji czerwonych krwinek.

Owoc mango w ramach przekąski to także dobry sposób na dostarczenie organizmowi [potasu](#), który oprócz tego, że reguluje gospodarkę wodno-elektrolitową organizmu, ma znaczenie w zachowaniu prawidłowej pracy serca oraz kontrolowaniu ciśnienia krwi.

Witaminy C i E pełnią rolę antyoksydacyjną, usuwając z organizmu nadmiar wolnych rodników. Witamina C jest także odpowiedzialna za podnoszenie odporności organizmu.

Owoc mango zawiera [witaminę B6](#) (pirydoksynę) - wśród jej właściwości można wymienić korzystne działanie na układ nerwowy.

Mango jest także źródłem [błonnik pokarmowego](#), który korzystnie wpływa na regulację pracy jelit dzięki czemu zapobiega zaparciom i zapewnia uczucie sytości na dłużej.

W związku z tak licznymi zawartymi cennymi substancjami, które korzystnie wpływają na prawidłowe funkcjonowanie organizmu zawsze warto urozmaicić dietę swojego pupila w te pyszne owoce. Nasze liofilizowane mango są pyszne i dostępne cały rok a ich praktycznie zerowa zawartość wody zdecydowanie podnosi ich termin przydatności. Ponad to proces liofilizacji, którym zostały poddane te pyszne owoce sprawia, że pozostaje w nich wszystko co najlepsze.