

Link do produktu: <https://www.diegozoo.pl/alegia-loffki-kiwi-liofilizowane-20g-p-10885.html>

ALEGIA LOFFKI KIWI LIOFILIZOWANE 20g

| | |
|------------|---------------------------|
| Cena | 12,90 zł |
| Dostępność | Dostępność - 3 dni |
| Producent | ALEGIA |

Opis produktu

Kiwi liofilizowane – czy wiedzieliście, że kiwi jest jednym z najzdrowszych owoców na Świecie? W swoim składzie posiada wiele cennych dla organizmu składników odżywczych, w tym witaminę C, K, E, błonnik pokarmowy, miedź oraz potas. Kiwi to owoc zawierający więcej witaminy C niż pomarańcze a odpowiedzialna jest ona za odporność organizmu i naprawę tkanek (zwiększa również zdolność organizmu do gojenia się ran). Jest ona także świetnym przeciwutleniaczem neutralizującym wolne rodniki w organizmie, które mogą powodować uszkodzenie komórek i prowadzić do problemów, takich jak stany zapalne i nowotwory.

Witamina K uczestniczy w regulowaniu krzepnięcia krwi, poziomu wapnia a także reguluje metabolizm.

Zawarta w kiwi miedź jest składnikiem, który współdziała z żelazem, tworząc czerwone krwinki, wspiera zdrowe kości, nerwy i funkcje odpornościowe oraz pomaga we wchłanianiu żelaza.

W tworzeniu zdrowych czerwonych krwinek uczestniczy także zawarty w owocach kwas foliowy a odporność organizmu (z witaminą C) wspiera również witamina E.

Błonnik zawarty w kiwi wspomaga trawienie i stymuluje prawidłowe funkcjonowanie układu pokarmowego. Błonnik w owocach pomaga również regulować poziom cukru we krwi. Kiwi zawierają także potas, ważny elektrolit, który także wpływa na prawidłową pracę układu trawiennego. Potas pomaga również chronić przed chorobami serca i obniża ciśnienie krwi.

Kiwi zawiera też zeaksantynę i luteinę (lub „witaminę oka”). Te dwa związki pełnią taką funkcję jak przeciwutleniacze, a dodatkowo pomagają w tworzeniu witaminy A, czyli składnika odżywczego niezbędnego dla oczu.

Choć wydawać się może, że „kudłata” skórka kiwi jest zupełnie nie do zjedzenia, również ona ma w sobie moc witamin, dlatego też jedzenie kiwi w całości powoduje dostarczenie organizmowi jeszcze więcej cennych substancji. Tuż pod powierzchnią skórki znajduje się najwięcej witaminy C i antyoksydantów. Skórka dostarcza również dużej ilości błonnika, którego wpływ na pracę układu pokarmowego już omawialiśmy.

W związku z tak licznymi zawartymi cennymi substancjami, które korzystnie wpływają na prawidłowe funkcjonowanie organizmu zawsze warto urozmaicić dietę swojego pupila w te pyszne owoce. Nasze liofilizowane kiwi są pyszne i dostępne cały rok a ich praktycznie zerowa zawartość wody zdecydowanie podnosi ich termin przydatności. Ponad to proces liofilizacji, którym zostały poddane te pyszne owoce sprawia, że pozostaje w nich wszystko co najlepsze.